



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída; 200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.

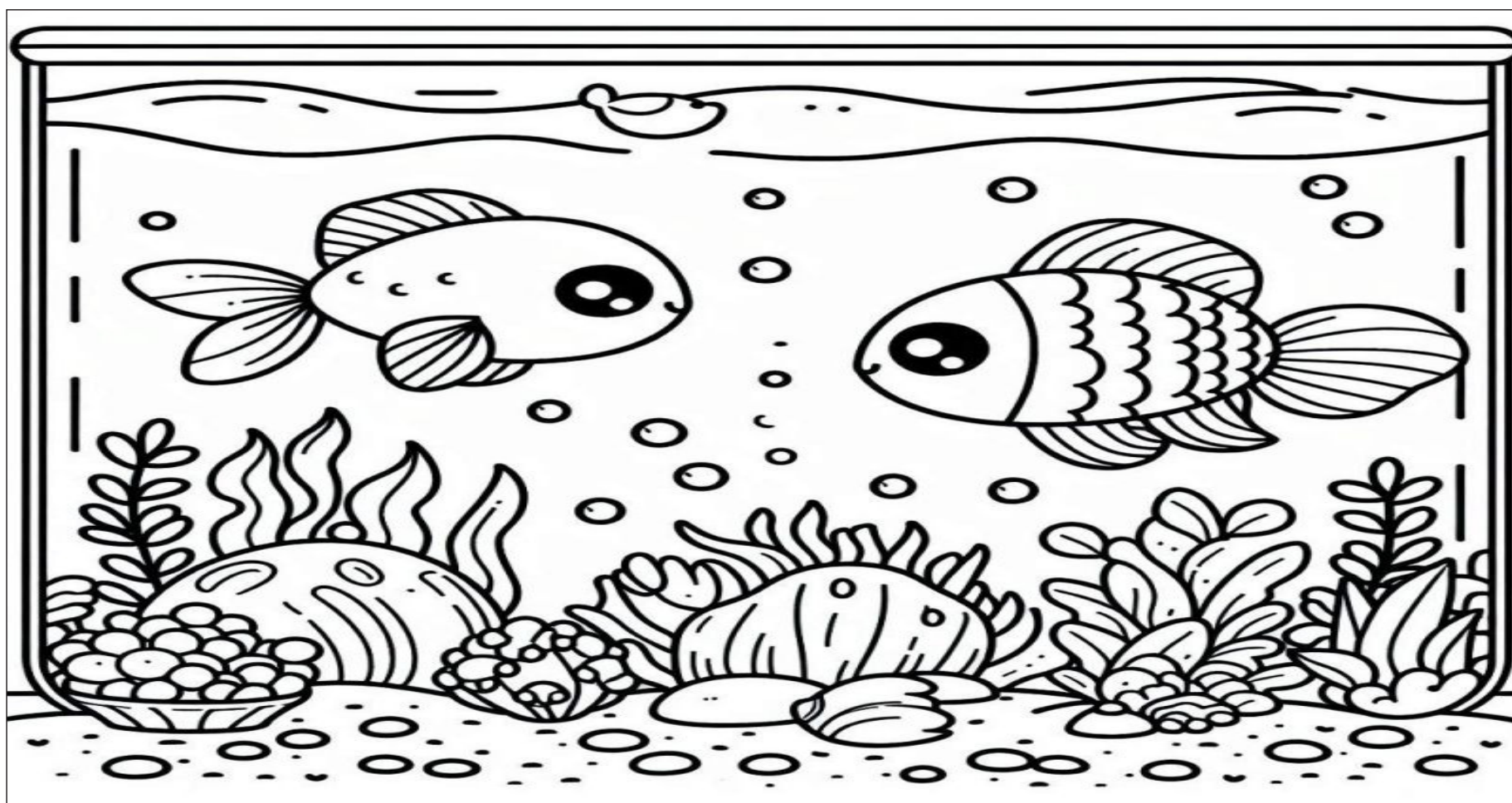
Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.

No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.

Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carne. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.

Leve a assar em forno previamente aquecido a 180°C durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.

Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 002/2026

O Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, em atendimento ao determinado pelo §1º do artigo 309 do Regimento Interno, **CONVOCA RAFAEL FERREIRA TEIXEIRA**, 1º suplente do MDB, para, no prazo de 15 (quinze) dias, tomar posse no cargo de **VEREADOR** em função do falecimento de GERMANO SILVA DE OLIVEIRA.

Publique-se.

Nova Iguaçu, 29 de abril de 2026

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU**, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE**:

PORTARIA Nº 034, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR CARLOS ILIDIO SILVA TEIXEIRA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 035, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR WALLACE DE SOUZA DAMASCENO, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 036, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR LEANDRO ALVES DE SOUZA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 037, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR JULIO CESAR PIMENTA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 038, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR KATHLEEN CRISTINA COSTADA SILVA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 039, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR JAMILLA BARCELOS FERREIRA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 040, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

NOMEAR ÉRIKA FERREIRA ROCHA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 041, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR ADRIANA LADEIRA DE CARVALHO MARINHO, do cargo em comissão de Assessor da Presidência, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 042, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR RONY ALBERT SOUZA DA SILVA, do cargo em comissão de Assessor Especial, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 043, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR BEATRIZ LIMA DE CARVALHO SANTANA, do cargo em comissão de Gerente, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 044, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

EXONERAR EDSON FERREIRA DOS SANTOS, do cargo em comissão de Assessor Legislativo II, a contar de 01/05/2026.

PORTARIA Nº 045, DE 30 DE ABRIL DE 2026.

NOMEAR YAGO CAUAN DOS SANTOS DUTRA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo II, a contar de 01/05/2026.

Nova Iguaçu, 30 de abril de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 882 / 2025

MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90005 / 2026

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual Contratação de empresa especializada, para serviços de apresentação musical, animação e recreação com brincadeiras a serem realizadas no Município de Iguaba Grande no ano de 2026, em atendimento a Secretaria Municipal de Turismo e Lazer, Secretaria de Cultura, Secretaria de Educação,

Secretaria de Assistência Social e Secretaria de Esporte de Iguaba Grande.

DATA DE ABERTURA: 15 / 05 / 2026

Hora:

10 h

O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: <https://www.iguaba.rj.gov.br>, na aba "transparência - licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774**; no Portal Nacional de

Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas,

Iguaba Grande, 30 de abril de 2026.

Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico 012/2026

O Município de Porto Real /RJ, através da Secretaria Municipal de Licitações Compras e Contratos torna público que realizará às **10:00 horas**, do dia **20 de maio de 2026** no endereço www.comprasbr.com.br, licitação nº 012/2026 na modalidade Pregão na forma Eletrônico, tipo menor preço, objetivando **LOCAÇÃO DE MICROCOMPUTADORES PARA AS**

UNIDADES DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA para atender a SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO conforme especificações contidas no edital e seus anexos que são parte integrante do Processo Administrativo nº **1241/2026**. O Edital poderá ser retirado no endereço eletrônico www.comprasbr.com.br e no www.pncp.gov.br. Para retirada do edital na Secretaria de Licitações Compras e Contratos os interessados deverão trazer: 1 (uma) resma (500 folhas)

de papel sulfite tamanho A4 branco e documentos de identificação civil. VALOR MÁXIMO ADMITIDO: R\$ 5.768.704,32 (cinco milhões, setecentos e sessenta e oito mil, setecentos e quatro reais e trinta e dois centavos)

Porto Real, 30 de abril de 2026

MARCELO ROCHA RODRIGUES DOS REIS
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE LICITAÇÕES COMPRAS E CONTRATOS INTERINO