



CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal. Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos. Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual. Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralada 100 gramas de açaí cortado em cubos pequenos 1 cenoura ralada 2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada 2 unidades de ovo 1 xícara (chá) de leite 1/2 copo de requeijão 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o arroz, a mussarela, o presunto, a cenoura e a salsa. Coloque em um refratário untado com margarina. No liquidificador, bata os ovos, o leite, o requeijão, o queijo ralado, o sal e a pimenta. Despeje sobre o arroz e asse no forno, preaquecido, a 200 °C durante 30 minutos ou até dourar.

ARROZ DE TACACÁ

Ingredientes

1 xícara (chá) de arroz arbóreo cozido/ 1 xícara (chá) de tucupi/ 50g de camarões secos/ 1/4 xícara (chá) de jambu cozido e picado

Modo de preparo

Em uma frigideira, coloque o arroz e acrescente o tucupi e os camarões, mexendo sempre. Deixe cozinhar até reduzir o volume à metade e ficar cremoso. Acrescente o jambu picado, misture bem e sirva.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE:**

PORTARIA Nº 231, DE 30 DE JUNHO DE 2025. EXONERAR MONALISA NASCIMENTO NOLASCO, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 232, DE 30 DE JUNHO DE 2025. EXONERAR CARLOS ALBERTO DOS SANTOS, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 233, DE 30 DE JUNHO DE 2025. NOMEAR ESTEVÃO MONTEIRO DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 234, DE 30 DE JUNHO DE 2025. NOMEAR WAGNER DE CASTRO ALVES, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 235, DE 30 DE JUNHO DE 2025. NOMEAR ALEXANDRE DA LUZ LISBOA, para

exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 236, DE 30 DE JUNHO DE 2025. DESIGNAR HUMBERTO TRILHO DOMINGUES JUNIOR, para responder pelo cargo de Ouvidor, sem acúmulo de vencimentos e sem prejuízo de suas funções, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 30 de junho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente