TORTA DE ATUM DE LIQUIDIFICADOR

Ingredientes

Massa:

1 xícara de farinha de trigo
1 xícara de amido de milho
3 ovos pequenos (ou 2 grandes)
1 ½ xícara de leite
½ xícara de óleo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 pitada de sal
Manteiga para untar a forma

Molho:

1/2 cebola picada
1/2 alho picado
3 colheres (sopa) óleo
1 lata de molho de tomate
1/2 lata de água
1 cubo de caldo de galinha
1 pitada de açúcar
sal, pimenta, salsinha a gosto

Recheio:

1 lata de atum escorrido
1 xícara de ervilhas (frescas ou congeladas)
1 tomate picado
½ xícara de mussarela em cubos pequenos
½ xícara de cebola picada grosseiramente
Cheiro verde a gosto
Orégano a gosto
Sal a gosto
1 colher (sopa) de azeite de oliva

Modo de preparo

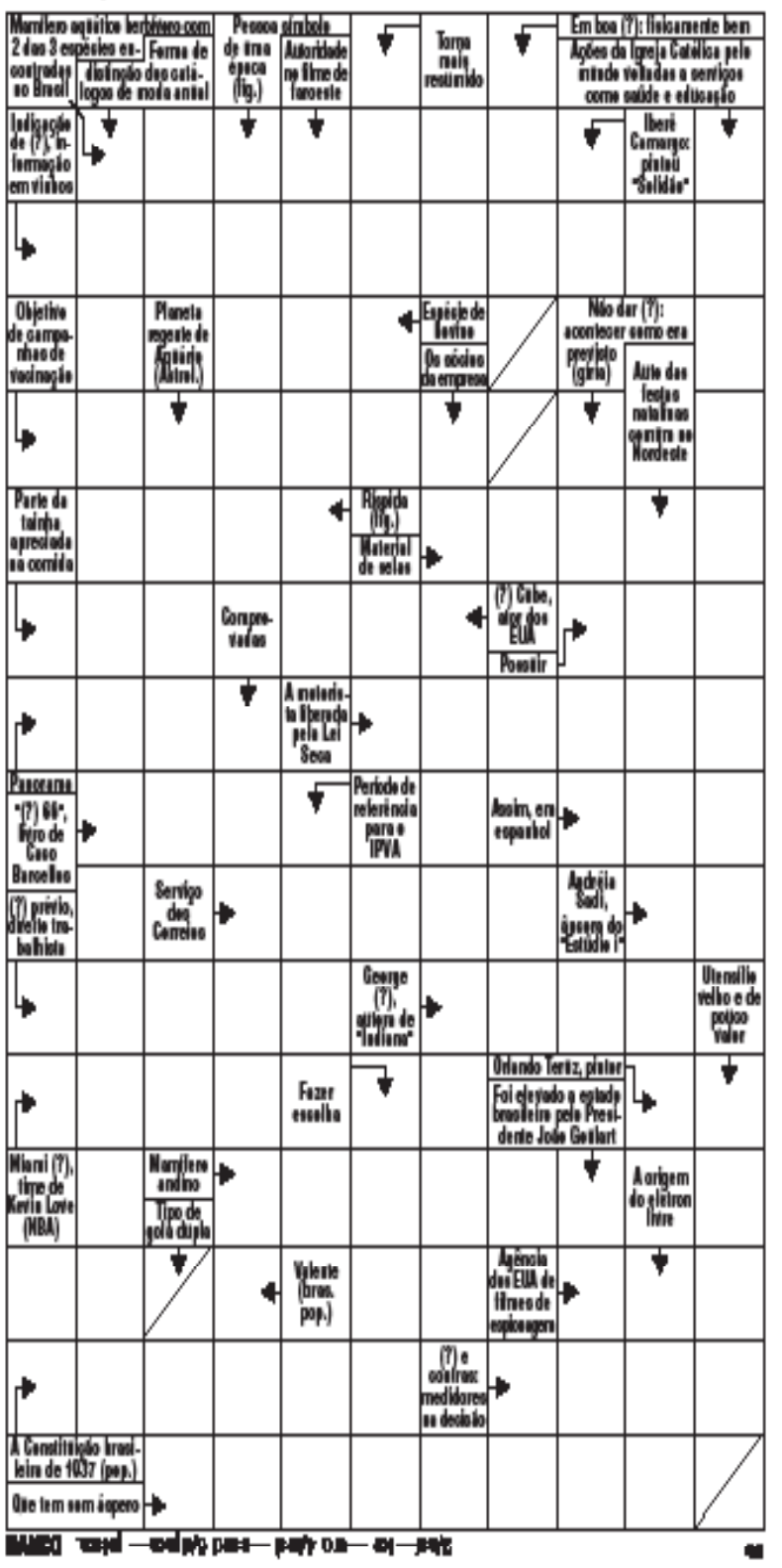
Em um recipiente junte todos os ingredientes do recheio e misture bem.
No liquidificador ou processador de alimentos, bata todos os ingredientes da massa.
Despeje metade da massa numa assadeira untada (20x30 ou 30cm de diâmetro).
Em seguida, espalhe o recheio e cubra com o restante da massa.
Coloque em forno pré-aquecido e asse por 30 min (aproximadamente) em forno médio, ou até dourar.

Serve 12 a 18 porções.

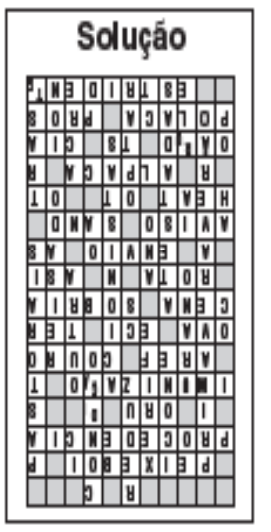
Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



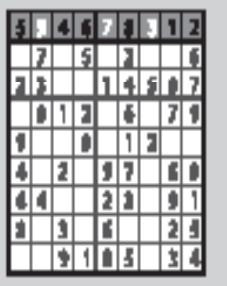
Solução



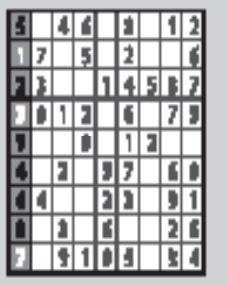
SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo



1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.



2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

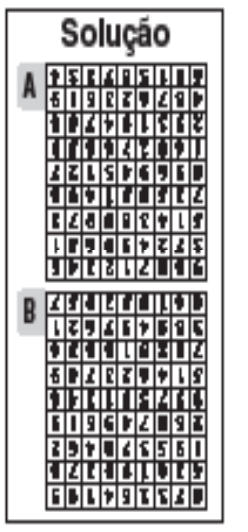
A

9		8				3		5
	7		4				8	
5				6				2
			8		1		9	
		6				1		
	4		2		6			
2				9				8
	8				3		1	
6		1				2		4

B

		3				1		
				9	5			
1		5		7		4		2
	6		7		9			
	3	7				2	4	
			6		3		8	
7		2		1		8		4
			4	5				
		1				9		

Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Termo Aditivo de Repactuação de Valor do Contrato nº 002/2024 de prestação de serviços terceirizados de limpeza, portaria e garçom.

Termo Aditivo de Repactuação de Valor nº: 023/2025.
Processo nº: 3414/2025.
Fundamentação Legal: Art. 65, II, alínea "d" da Lei nº 8.666/93.
Contratada: Eco Rio Comércio e Serviços Ltda.
Início e Término do Termo: 1º/07/25 a 31/01/26.
Valor Global do Termo: R$ 57.136,45 (cinquenta e sete mil, cento e trinta e seis reais e quarenta e cinco centavos).
Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.
Assinatura do Termo: 29/12/2025.

Nova Iguaçu, 29 de dezembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prazo e de Valor do Contrato nº 005/2024 de locação de 23(vinte e três) veículos blindados.

Termo Aditivo de Prazo e de Valor de Contrato nº: 024/2025.
Processo nº: 3417/2025.
Fundamentação Legal: Art. 107 c/c art. 124, II, "d" da Lei nº 14.133/21.
Contratada: SERV RIO TERCEIRIZAÇÃO E SERVIÇOS LTDA.
Prazo: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 30/12/2025 à 29/12/2026.
Percentual de reajuste: 4,46% (quatro vírgula quarenta e seis por cento) - IPCA.
Valor do Termo: R$ 2.371.388,04 (dois milhões, trezentos e setenta e um mil, trezentos e oitenta e oito reais e quatro centavos).
Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.
Assinatura do Termo: 30/12/2025.

Nova Iguaçu, 30 de dezembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu