CANJICA

Ingredientes

1 1/2 xícara (chá) de milho para canjica/ 7 xícaras (chá) de água/ 1 lata de leite condensado/ 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)/ 1 vidro de leite de coco (200ml)/ 1 xícara (chá) de açúcar/ 1 canela em pau/ 2 cravos da índia/ 100g de coco ralado/ 1 xícara (chá) de amendoim sem pele torrado e triturado

Modo de preparo

Deixe o milho de molho em água de um dia para o outro.
Escorra e coloque na panela de pressão.
Adicione as 7 xícaras (chá) de água, tampe e cozinhe por 40 minutos depois que pegar pressão.
Retire a pressão da panela e escorra a canjica.
Leve ao fogo em uma panela junto com o leite condensado, o leite, o leite de coco, o açúcar, a canela, o cravo e o coco por 10 minutos, ou até ficar cremoso.
Coloque em taças, polvilhe com o amendoim e sirva.

CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

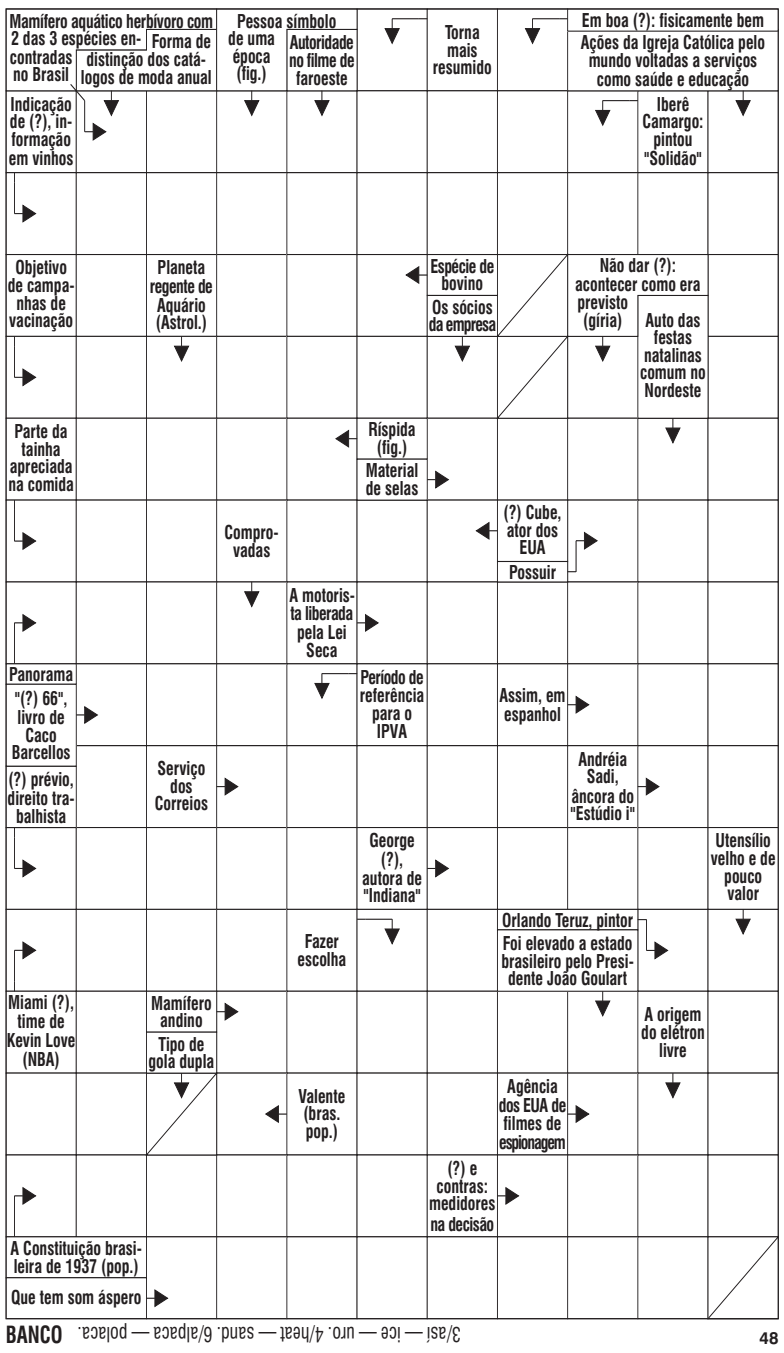
1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

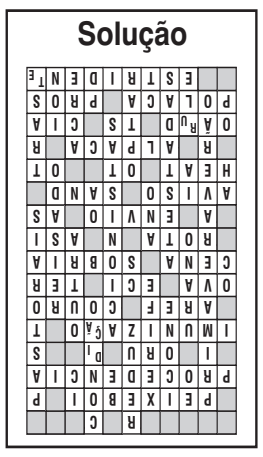
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/asi — ice — uro. 4/heat — sand. 6/alpaca — polaca. 48

Solução



SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6		8		1	2
1	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
3	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6		8		1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2	5	6		7	9
9			8	4	1	2		
4		2	3	9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

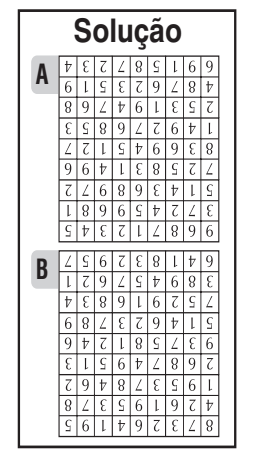
9		8				3		5
	7		4				8	
5				6				2
			8		1		9	
		6				1		
	4		2		6			
2				9				8
	8				3		1	
6		1				2		4

B

		3				1		
				9	5			
1		5		7		4		2
	6		7		9			
	3	7				2	4	
			6		3		8	
7		2		1		8		4
			4	5				
		1				9		

7

Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

PORTARIA N.º 247 DE 01 DE AGOSTO DE 2025.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

NOMEAR, tendo em vista a aprovação no concurso público da Câmara Municipal de Nova Iguaçu – RJ, rigorosamente na ordem de classificação, conforme o processo administrativo, n.º 002/2025-QE, **NÍVEA DE SÁ SILVA BAPTISTA** no cargo de Técnico Interprete e Tradutor de Libras, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 01 de agosto de 2025.

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

AVISO DE ADIAMENTO *SINE DIE*
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90006/2025

A Comissão de Pregão da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande / RJ, através do Pregoeiro Oficial, comunica aos interessados o adiamento ***SINE DIE*** da licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 90006 / 2025 – Processo nº 33 / 2025, cujo o objeto trata se do Registro de Preços para futura e pretensa contratação de empresa para fornecimento de gêneros para atender aos alunos matriculados na rede municipal de ensino de Iguaba Grande**,** marcado inicialmente para o dia 04 / 08 / 2025, em atendimento à solicitação da Secretaria de Educação. Maiores informações sobre no que se diz respeito a este aviso através do Portal Transparência da PMIG: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico **www.bnc.org.br** e no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas – PNCP.

Iguaba Grande 01 de agosto de 2025

Hérique da Costa Correa
Pregoeiro

PROCESSO Nº 208 / 2025
MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90010 / 2025
OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual aquisição de roçadeiras, peças de reposição e tela de proteção em atendimento a Secretaria de Serviços Públicos, do Município de Iguaba Grande/RJ".
DATA DE ABERTURA: 18 / 08 / 2025 Hora: 10h

PROCESSO Nº 2914 / 2024
MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90011 / 2025

OBJETO: Registro de Preços para futura e pretensa contratação de empresa especializada para prestação de serviços de planejamento, desenvolvimento e elaboração de soluções detalhadas, incluindo levantamento de custos, para atender as necessidades especificas da Secretaria Municipal de Iguaba Grande/ RJ.
DATA DE ABERTURA: 19 / 08 / 2025 Hora: 10h

PROCESSO Nº 236 / 2025
MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90012 / 2025

OBJETO: Contratação de empresa especializada na execução de Serviço Móvel Pessoal (telefonia móvel) outorgada pela ANATEL, na modalidade pós-pago, com solução de conectividade sem fio, área de registro em todo território nacional, com acesso à internet, correio eletrônico, por meio de aparelhos moveis fornecidos em regime de comodato, para a comunicação de voz, dados, via rede móvel, com tecnologia digital, para atender as necessidades da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos.
DATA DE ABERTURA: 20 / 08 / 2025 Hora: 10h

Os Editais e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774;** no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas.

Iguaba Grande, 01 de agosto de 2025.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiroa