



## MASSA DE PANQUECA

### INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo  
2 xícaras (chá) de leite  
3 ovos  
1 pitada de sal

### MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

## BOLO DE BANANA CARMELADA

### INGREDIENTES

**Massa:**  
3 ovos  
3 colheres (sopa) de margarina  
1 e 1/2 xícara de açúcar  
1 pitada de sal  
1 xícara de leite  
2 xícaras de farinha de trigo  
1 colher (sopa) rasa de fermento

**Cobertura:**  
1 xícara de açúcar  
4 a 5 bananas

### MODO DE PREPARO

#### Cobertura:

Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

#### Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

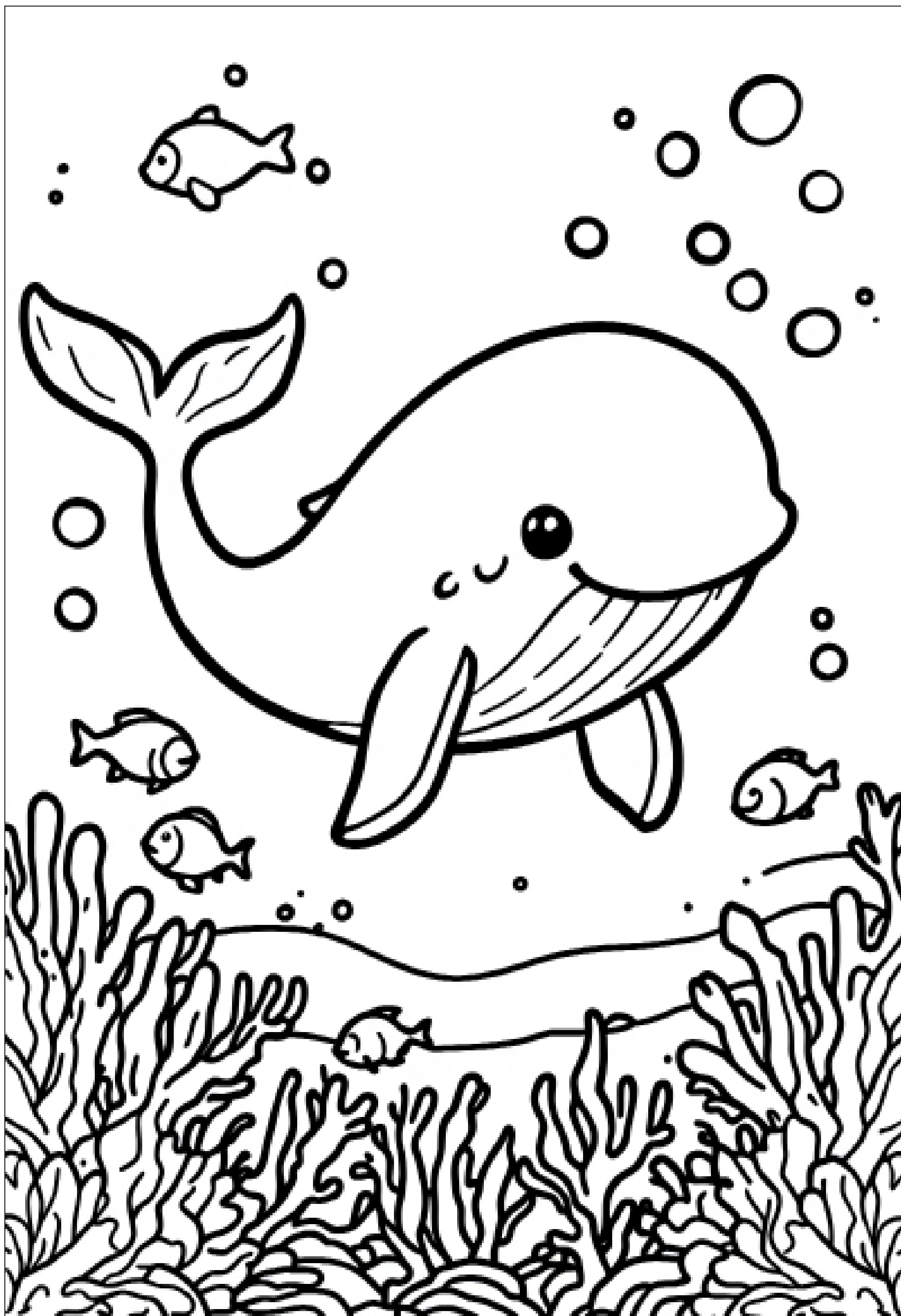
Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.

# Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 525/2026 - Baseado nos pareceres da Procuradoria e da ACI, na forma do art. 107 da Lei nº 14.133/2021, homologo a prorrogação de prazo do Contrato nº 006/2025, cujo objeto é o fornecimento de 1.400 (mil e quatrocentos) pacotes de 500g de café tradicional, à vácuo, torrado e moído, pelo prazo de 12 (doze) meses; adjudicando o presente objeto à empresa LA EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS LTDA., no valor total de R\$ 33.600,00 (trinta e três mil e seiscentos reais), pelo período de 12 (doze) meses, à contar da data da assinatura do Termo.

Em, 22 de abril de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES  
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

VAMOS COLORIR?

