FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

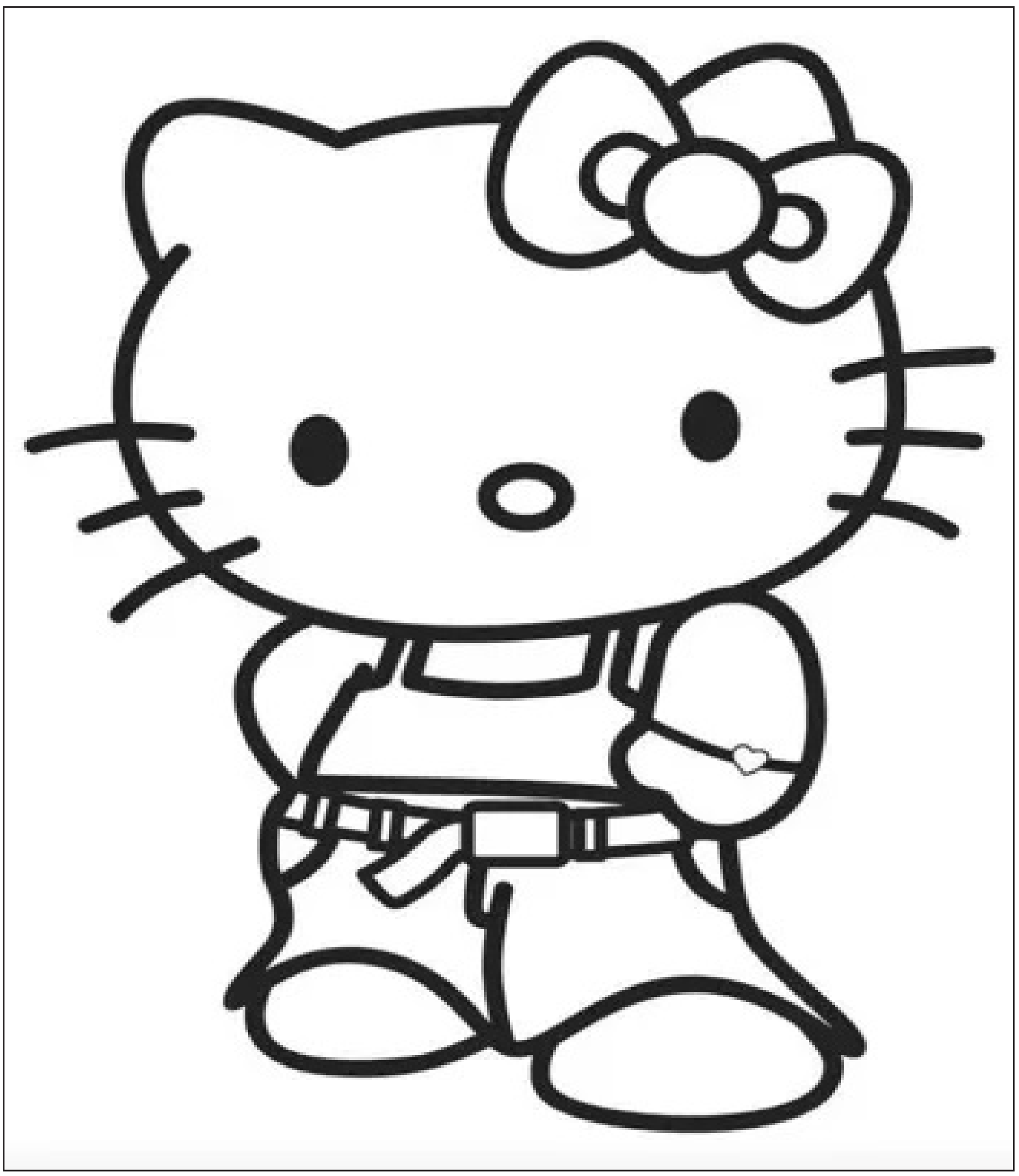
FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xícara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xícara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.



5º OFÍCIO DE JUSTIÇA DE NOVA IGUAÇU-RJ
Claudia Valeria Vaz Nogueira
Responsável pelo Expediente – Matrícula nº 90/51
Rua Getúlio Vargas, nº 87 -Lojas 01 e 03 – Centro – Nova Iguaçu/RJ
CNPJ sob nº 30.651.442/0001-69 – E-mail: cartorio5oficio@hotmail.com
Telefone (21) 2767-4263 – (21) 3862-4470

CARTÓRIO DO 5º OFÍCIO DE JUSTIÇA CLAUDIA VALÉRIA VAZ NOGUEIRA Responsável pelo Expediente Matr. 90/51 R. Getúlio Vargas, 87 Loja 1 - NI - RJ

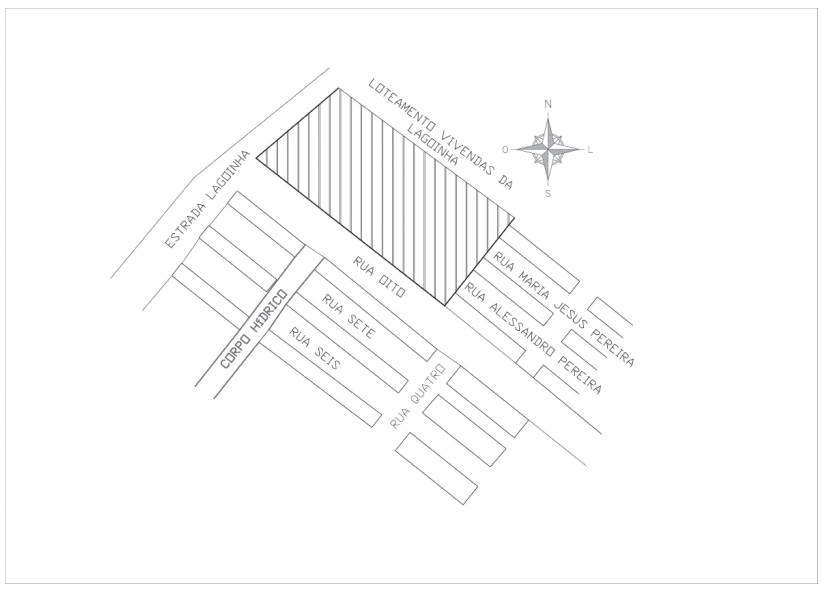
EDITAL DE LOTEAMENTO URBANO
"RESIDENCIAL VIVENDAS DA LAGOINHA"
CABUÇU – 2º DISTRITO DE NOVA IGUAÇU-RJ

Claudia Valéria Vaz Nogueira, Notária e Oficiala, Responsável pelo Expediente junto ao Cartório do 5º Ofício de Justiça de Nova Iguaçu-RJ, 2ª Circunscrição Imobiliária, **faz saber a quem possa interessar, para todos os fins de direito, que ALFA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA**, inscrita no CNPJ n.º 58.458.414/0001-49, com sede na Avenida Doutor Mário Guimarães, n.º 229, sala 306, Centro, Nova Iguaçu-RJ, representada por seu sócio: **Adriano de Azevedo Souza**, brasileiro, empresário, casado, inscrito no CPF n.º 054.506.387-60, conforme Contrato Social datado de 29/11/2024, devidamente registrado na JUCERJA sob o NIRE: 33.2.1367470-7 em 13/12/2024,na forma da lei, **depositou neste cartório de registro de imóveis**, situado à Rua Getúlio Vargas, n.º 87, Lojas 01 e 03, Centro, Nova Iguaçu-RJ, **toda documentação necessária e requereu o registro do loteamento denominado "Residencial Vivendas da Lagoinha"**, localizado na Estrada da Lagoinha, área de terras com 76.020,00m², situado em Cabuçu, 2º Distrito, Nova Iguaçu-RJ, objeto da matrícula n.º 93.359, desta Serventia, de propriedade da requerente, tendo apresentado requerimento, certificado de aprovação, mapas, memoriais e demais documentos exigidos por Lei, nos termos do artigo 18 e 19 da Lei 6.766 de 19/12/1979, e demais legislações atinentes a espécie. É publicado este **edital** para conhecimento de terceiros interessados, confrontantes ou não, para que, caso queiram, apresentem impugnação no prazo de 15 dias contados da última publicação, que será publicado por 3 vezes, ressaltando que, transcorrido o prazo, será dado prosseguimento regular ao registro do loteamento, nos termos do requerimento e do previsto na Lei Federal 6.766/79. A documentação encontra-se a disposição dos interessados na Sede deste Cartório.

O loteamento "Residencial Vivendas da Lagoinha", se dividirá da seguinte forma: **Quadra "A": Lotes 01 a 10, área total de 1.807,68m²; Quadra "B": Lotes 01 a 38, área total de 6.292,10m²; Quadra "C": Lotes 01 a 30, área total de 5.233,25m²; Quadra "D": Lotes 01 a 30, área total de 5.253,27m²; Quadra "E": Lotes 01 a 30, área total de 5.707,28m²; Quadra "F": Lotes 01 a 30, área total de 5.337,58m²; Quadra "G": Lotes 01 a 38, área total de 6.409,23m²; Quadra "H": Lotes 01 a 10, área total de 1.845,39m²; Quadra "I": Equipamento Urbano 2, área total de 1.367,44m²; Quadra "J": Lotes 01 a 19, área total de 4.752,64m²; Quadra "K": Lotes 01 a 16, área total de 3.953,69m²; Quadra "L": Lotes 01 a 05, área de 1.218,44m², Equipamento Urbano 1, área com 4.260,49m²; Área Doada a PCNI, área com 2.815,92m², área total de 8.294,85m²; Arruamento: área total de 19.765,60m²; Logradouros: Rua Alessandro Pereira da Silva, Rua Isabella, Rua João Arthur, Rua Liz, Rua Lorenzo, Rua Luíza, Rua Maria de Jesus Pereira da Silva e Rua Oito.**. Decorrido o prazo de 15 dias da terceira publicação do presente edital, sem que haja impugnação por parte de pessoas, autoridades ou entidades interessadas, será efetuado o registro do já mencionado loteamento. O referido é verdade e dou fé. Nova Iguaçu-RJ, 26/01/2026. Eu, Claudia Valeria Vaz Nogueira, Responsável pelo Expediente, Matr. CGJ-RJ, assino.

Cláudia Valéria Vaz Nogueira
Responsável pelo Expediente

CARTÓRIO 5º OF. DE NOVA IGUAÇU Cláudia Valéria Vaz Nogueira Responsável pelo Expediente Matr. 90/51



1			2				4	
	2				3	9		
9		7				5		
		4					5	7
			5	4	1			
3	5					1		
		3				7		9
		1	4				8	
	9				2			6

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

CHAMAMENTO PARA AUDIÊNCIA PÚBLICA

A Câmara Municipal de Nova Iguaçu informa e convida a sociedade iguaçuana, em cumprimento ao Art. 36, §5º da Lei Complementar n° 141/2012, a participar de Audiência Pública a ser realizada no dia 24 de fevereiro de 2026 às 15:00 horas no Plenário da CMNI, localizado na Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, n° 38, Centro, Nova Iguaçu – RJ, para a Prestação de Contas do Executivo Municipal na área da saúde, referente ao Terceiro Quadrimestre do exercício de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu/RJ

Não jogue lixo nas ruas.