



FILÉ DE PEIXE ASSADO

Ingredientes

500 g de filé de peixe (tilápia, saint peter ou outro) / 4 batatas grande descascada em rodela de 0,5 centímetro de espessura / 2 tomates picadinhos / 1/2 pimentão (se ele for grande) / 1 cebola média picada em cubos / 1 colher (sopa) cheia de alcaparras / cheiro-verde a gosto / coentro a gosto (opcional) / 1/2 colher (sopa) de sal / 1 dente de alho (pequeno) bem espremido / azeite a gosto

Modo de preparo

Tempere o filé de peixe com sal e alho e reserve
Misture o tomate, cebola, pimentão e alcaparras e tempere com um pouco de sal e junte o cheiro verde e coentro
Reserve
Unte um refratário com azeite, e forre com as batatas cruas
Cubra as batatas com o peixe e por cima distribua a mistura do tomate
Regue com bastante azeite e leve ao forno por mais ou menos 30 a 40 minutos
Quando secar o líquido que acumula no fundo da forma quando está assando e ficar dourado está pronto
Sirva com arroz intergal ou branco, é uma delícia!

MOQUECA DE PEIXE

Ingredientes

4 postas de cação ou garoupa (700 gramas) / suco de 1 limão / 1 cebola grande cortada em rodela / 1 pimentão vermelho cortado em rodela / 1 pimentão verde cortado em rodela / 2 tomates maduros cortados em rodela / 2 colheres (sopa) de coentro picado / 200 ml de leite de coco / 1 colher (sopa) de azeite de dendê / 2 tabletes de caldo de camarão

Modo de preparo

Lave bem o peixe, regue com o suco de limão e deixe descansar por cerca de 1 hora
Em uma panela grande, coloque o peixe, a cebola, os pimentões, os tomates e polvilhe coentro
Esfarele os tabletes de caldo de camarão, misture-os ao leite de coco e regue o peixe
Leve ao fogo baixo, com a panela parcialmente tampada, por 20 minutos
Mexa algumas vezes até que esteja cozido
Junte o azeite de dendê e adicione sal
Retire do fogo e sirva



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 687/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a dispensa de licitação na forma do art. 75, II da Lei nº 14.133/21, para a compra de utensílios e eletrodomésticos para a cozinha desta Casa, conforme Termo de Referência; adjudicando os objetos à LOJA CLICA E COMPRA LTDA., no valor global de R\$ 9.578,29 (nove mil, quinhentos e setenta e oito reais e vinte e nove centavos).

Em, 11 de julho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Processo nº 1306/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a dispensa de licitação para a compra de 250 (duzentos e cinquenta) molduras de madeira lisa na cor branca com vidro medida 30x42 (A3) e pendurador giratório, conforme Termo de Referência; na forma do art. 75, II da Lei nº 14.133/21, adjudicando o presente objeto à TAMIRES DE JESUS TRINDADE PEREIRA, no valor global de R\$ 8.750,00 (oito mil, setecentos e cinquenta reais).

Em, 09 de julho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Processo nº 1307/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a dispensa de licitação para a compra de 08 (oito) bebedouros com capacidade mínima de água para galão de 20 (vinte) litros, modelo coluna inox, material do tanque polipropileno, com 02 (duas) torneiras e bandeja coletora de água, para serem utilizados no prédio sede da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, conforme Termo de Referência; na forma do art. 75, II da Lei nº 14.133/21, adjudicando o presente objeto à EQUIPAM EQUIPAMENTOS E ARTIGOS LTDA., no valor global de R\$ 5.670,40 (cinco mil, seiscentos e setenta reais e quarenta centavos).

Em, 09 de julho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prorrogação de Contrato de Locação não residencial do imóvel sede da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo nº: 013/2025.
Processo nº: 1146/2025.
Locador: SILVIA MARIA SOARES COELHO LANTIMANT.
Objeto: Locação de imóvel localizado na Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, nº 38 – Centro – Nova

Iguaçu – RJ.
Prazo de locação: 48 (quarenta e oito) meses.
Início e Término: de 08/07/2025 à 07/07/2029.
Valor mensal do aluguel: R\$ 55.000,00 (cinquenta e cinco mil reais).
Valor total do contrato: R\$ 2.640.000,00 (dois milhões, seiscentos e quarenta mil reais).
Assinatura do contrato: 08/07/2025.
Dotação: 3.3.90.36.00.00.00. – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Física.

Nova Iguaçu, 08 de julho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,

RESOLVE:

PORTARIA Nº 238, DE 11 DE JULHO DE 2025. EXONERAR ESTEVÃO MONTEIRO DA SILVA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 11 de julho de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente