



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de [fari-
nha de trigo](#)
2 xícaras (chá) de [leite](#)
3 [ovos](#)
1 [pitada](#) de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingre-
dientes [no liquidifica-
dor](#) por 2 minutos.

Em seguida desligue
e, [com uma colher](#), mis-
ture a farinha que gru-
dou no copo do liquidi-
ficador.

Bata novamente só
para misturar e reserve.
Unte a frigideira com
um fio de óleo e leve ao
fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma
concha, pegue uma
porção de massa e co-
loque na frigideira, gire
a frigideira para espal-
har bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe
dourar por baixo, em
seguida vire do outro
lado e deixe dourar,
repita o processo com
toda a massa.

BOLO DE BANANA CAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
3 ovos
3 colheres (sopa) de
margarina
1 e 1/2 xícara de açúcar
1 pitada de sal
1 xícara de leite
2 xícaras de farinha de
trigo
1 colher (sopa) rasa de
fermento

Cobertura:
1 xícara de açúcar
4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em
uma forma redonda
com furo central e leve
ao fogo até que esteja
completamente derreti-
do.

Logo após, fatie as ba-
nanas e disponha sobre
o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve
e separe.

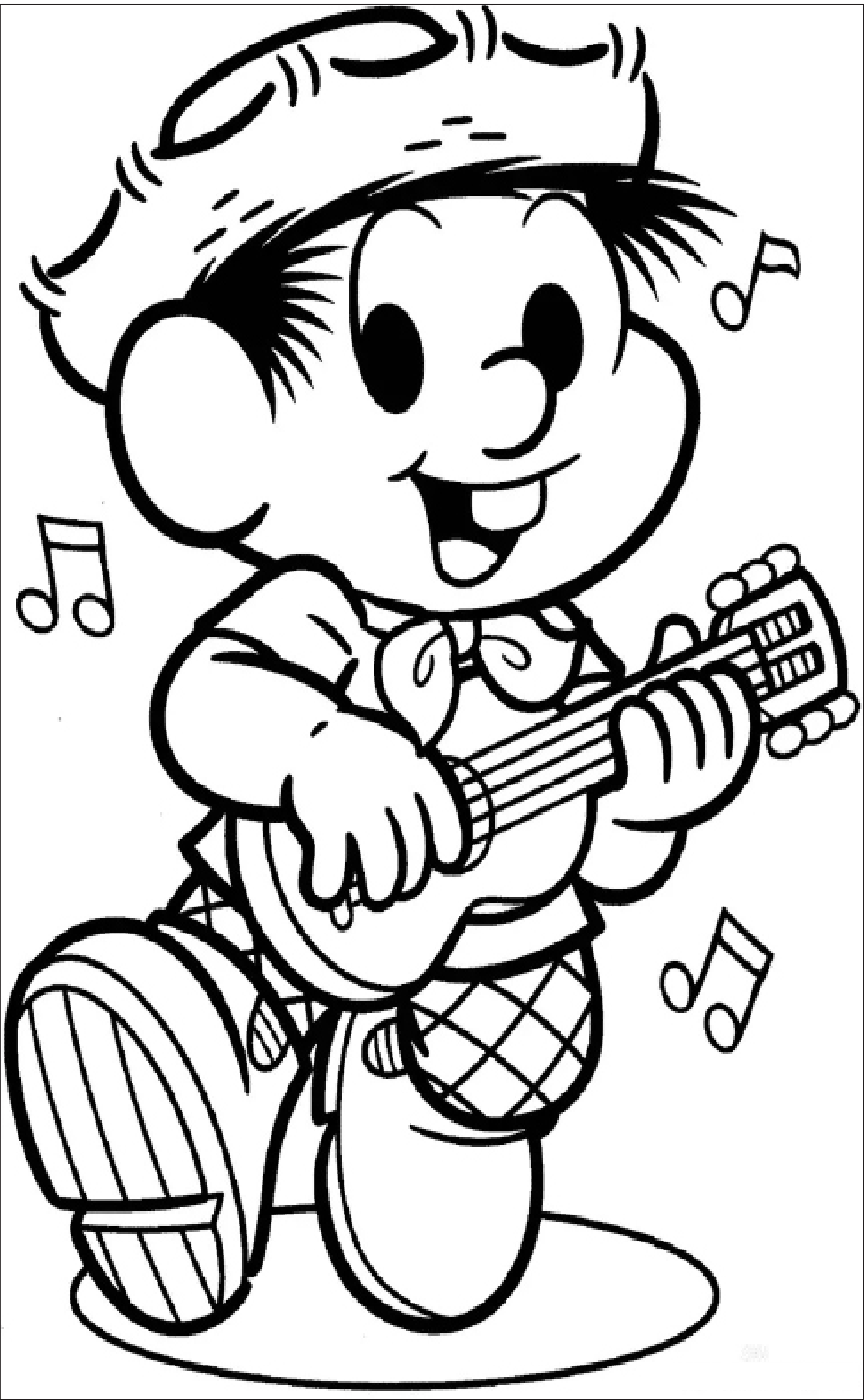
Em outra travessa, bata
os ovos com a margari-
na e o açúcar.

Acrescente a farinha, o
leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as
claras em neve e conti-
nue batendo.

Despeje a massa na
forma caramelizada
com as bananas fatia-
das.

Leve em forno médio
(180° C), preaquecido,
por 30 minutos.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO		
 Câmara Municipal de Nova Iguaçu		
ATOS OFICIAIS		
Processo nº 186/2026 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a prorrogação de prazo do Contrato nº 001/2025, com fundamento no Art. 107 da Lei nº 14.133/21, para a prestação de serviços terceirizados de motorista para 30(trinta) motoristas, com fornecimento de mão de obra para atender aos Gabinetes de Vereadores e à Administração da CMNI, adjudicando os serviços à empresa ECO RIO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA., no valor mensal R\$ 104.749,50 (cento e quatro mil, setecentos e quarenta e nove reais e cinquenta centavos), perfazendo o valor total de R\$ 1.256.994,00 (um milhão, duzentos e cinquenta e seis mil, novecentos e noventa e quatro reais), pelo período de 12 (doze) meses. Em, 11 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu	O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, RESOLVE: PORTARIA Nº 013, DE 12 DE MARÇO DE 2026. EXONERAR RODRIGO DA SILVA RODRIGUES, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 12.03.2026. PORTARIA Nº 014, DE 12 DE MARÇO DE 2026. NOMEAR RÔMULO ROCHAALMENDO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 13.03.2026. Nova Iguaçu, 12 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente	O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI, RESOLVE: PORTARIA N.º 015, DE 12 DE MARÇO DE 2026. CONCEDER a servidora, ELIANE LEAL SANTOS, Telefonista, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2024/2025, conforme o processo nº. 049/2026, a contar de 16.03.2026. Nova Iguaçu, 12 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente