



## MASSA DE PANQUECA

### INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo  
2 xícaras (chá) de leite  
3 ovos  
1 pitada de sal

### MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

## BOLO DE BANANA CARAMELADA

### INGREDIENTES

**Massa:**  
3 ovos  
3 colheres (sopa) de margarina  
1 e 1/2 xícara de açúcar  
1 pitada de sal  
1 xícara de leite  
2 xícaras de farinha de trigo  
1 colher (sopa) rasa de fermento

**Cobertura:**  
1 xícara de açúcar  
4 a 5 bananas

### MODO DE PREPARO

#### Cobertura:

Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

#### Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.



**Mantenha  
a cidade  
limpa!**

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
**Câmara Municipal de Nova Iguaçu**  
ATOS OFICIAIS  
O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,  
RESOLVE:  
PORTARIA N° 279, DE 17 DE NOVEMBRO DE 2025.  
EXONERAR GABRIELLE LUCAS DA SILVA, do cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.  
Nova Iguaçu, 17 de novembro de 2025.  
MARCIO LUIS MARQUES GUIMARÃES  
Presidente

1		2		4
	2		3 9	
9	7			5
	4		5 7	
		5 4 1		
3 5				1
	3		7	9
	1 4		8	
9		2		6