



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água

Em seguida o alho e colorau. Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco

Em seguida, adicione o tablete de tempero.

Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela

Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água

600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodela/200 g de milho sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.

Reserve.

Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.

Coloque o quiabo picado

Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.

Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.

Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.

Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando

Retire do fogo.

Sirva ainda quente com arroz branco.

LEMBRETE

BEBA

ÁGUA!

Um corpo hidratado é um corpo saudável.

MANTENHA A

CIDADE

LIMPA!

A Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) considera o descarte irregular de lixo um crime, com possibilidade de multa, detenção ou reclusão.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 04, DE 21 DE AGOSTO DE 2026

DECLARA LUTO OFICIAL POR 3 (TRÊS) DIAS, NO ÂMBITO DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, EM RAZÃO DO FALECIMENTO DO SERVIDOR SERGIO GONÇALVES PEREIRA.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições legais e regimentais **RESOLVE:**

Art. 1º - Declarar luto oficial por 3 (três) dias, no âmbito da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, a contar de 22 de agosto de 2026, em razão do falecimento, ocorrido

nesta sexta-feira, 21 de agosto de 2026, de SERGIO GONÇALVES PEREIRA, servidor desta Casa Legislativa, merecedor desta homenagem pela dedicação e pelo compromisso demonstrados durante o período em que prestou seus serviços à Câmara Municipal de Nova Iguaçu.

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE:**
PORTARIA Nº 085, DE 21 DE AGOSTO DE 2026
DECLARA a vacância do cargo em comissão de Ge-

rente da Gerência Contábil, por motivo de falecimento no dia 21 de agosto de 2026 do servidor Sergio Gonçalves Pereira, anteriormente nomeado no referido cargo pela Portaria nº 02, de 09 de janeiro de 2023.

PORTARIA Nº 086, DE 21 DE AGOSTO DE 2026.
DESIGNAR MARCIO DE LIMA FRANCISCO, para responder pelo cargo de Gerente da Gerência Contábil, sem acúmulo de vencimentos e sem prejuízo de suas funções, a contar da data 21/08/2026.

Nova Iguaçu, 21 de agosto de 2026.
MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 830 / 2025

MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90008 / 2026

OBJETO: Contratação de solução integrada voltada ao suporte de práticas terapêuticas complementares no âmbito das unidades de saúde municipais destinados ao tratamento de pacientes atendidos no âmbito do Sistema Único de Saúde nas Unidades de Saúde do Município de Iguaba Grande/RJ, através de

Registro de Preços.

DATA DE ABERTURA: 09 / 09 / 2026 Hora: 10 h

O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: <https://www.iguaba.rj.gov.br>, na aba “transparência – licitações 14.133/21”; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774**; no Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em

meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas

Iguaba Grande, 20 de agosto de 2026.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

Errata de Pregão Eletrônico 028/2026

O Município de Porto Real /RJ, através da Secretaria Municipal de Licitações Compras e Contratos torna público que realizará às **10:00** horas, do dia **11 de setembro de 2026** no endereço **www.comprasbr.com.br**, licitação nº 028/2026 na modalidade Pregão na forma Eletrônico, tipo menor preço, objetivando **AQUISIÇÃO DE GÁS LIQUEFEITO DE PETRÓLEO**

para atender a SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE conforme especificações contidas na Errata do edital e seus anexos que são parte integrante do Processo Administrativo nº **2260/2026**. A Errata do Edital poderá ser retirada no endereço eletrônico www.comprasbr.com.br e no www.pncp.gov.br. Para retirada da errata do edital na Secretaria de Licitações Compras e Contratos os interessados deverão trazer: 1 (uma) resma (500 folhas) de papel sulfite tamanho A4 bran-

co e documentos de identificação civil. VALOR MÁXIMO ADMITIDO: R\$ 108.619,20 (cento e oito mil, seiscentos e dezenove reais e vinte centavos)

Porto Real, 21 de agosto de 2026

LETÍCIA KLOTZ DE ALMEIDA
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES COM-PRAS E CONTRATOS