



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo
 2 xícaras (chá) de leite
 3 ovos
 1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

BOLO DE BANANA CAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
 3 ovos
 3 colheres (sopa) de margarina
 1 e 1/2 xícara de açúcar
 1 pitada de sal
 1 xícara de leite
 2 xícaras de farinha de trigo
 1 colher (sopa) rasa de fermento

Cobertura:
 1 xícara de açúcar
 4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:
 Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

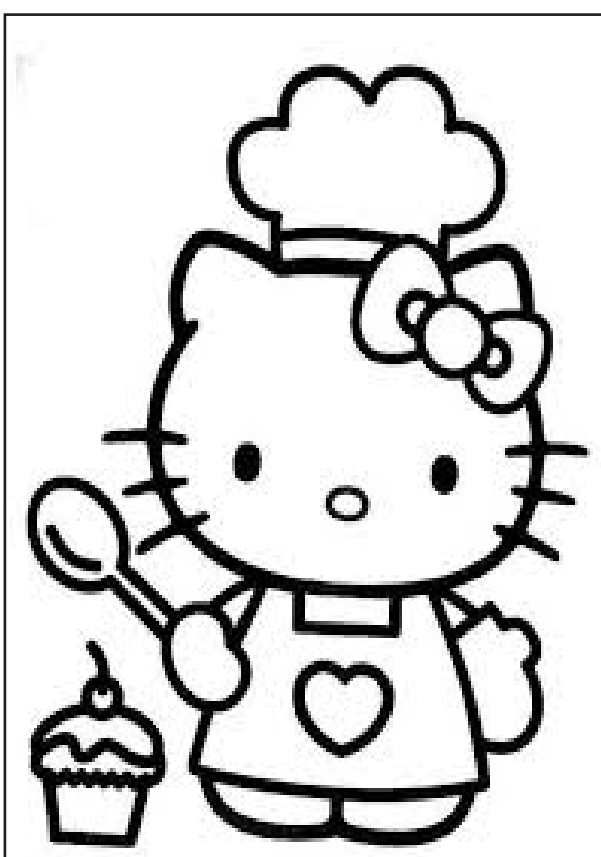
Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.

Mantenha a cidade limpa!
 Não jogue lixo nas ruas.
 A população agradece!



CONCESSÃO DE LICENÇA

L F P PARTICIPAÇÕES E EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA - CNPJ Nº 26.774.488/0001-06, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMA, através do processo nº 130/7532/2026 a licença de Instalação Nº 0018/2026 com validade até 12 de Junho de 2028 para as atividades de **Construção de Condomínio Edifício Comercial**. Na Avenida José Mariano dos Passos S/Nº - Lote 56 e 58, Centro, Belford Roxo - RJ.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Nova Iguaçu
 ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,
RESOLVE:

PORTARIA Nº 069, DE 23 DE JUNHO DE 2026.
NOMEAR LUCAS MONTEIRO ALVES, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 02/06/2026.

Nova Iguaçu, 23 de junho de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
 Presidente

LEMBRETE
**BEBE
 ÁGUA!**

Um corpo hidratado é um corpo saudável.