



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar

1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.

1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.

Leve tudo ao fogo para engrossar.

Deixe esfriar e bate no liquidificador.

2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.

Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.

Misture os dois cremes e coloque na forma.

Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em água e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.

Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.

Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.

Incorpore a carne que está no fogo.

Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.

Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.

Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

LEMBRETE BEBA ÁGUA!

Um corpo hidratado é um corpo saudável.



MANTENHA A CIDADE LIMPA!

A Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) considera o descarte irregular de lixo um crime, com possibilidade de multa, detenção ou reclusão.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Nova Iguaçu
ATOS OFICIAIS
O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,
RESOLVE:
PORTARIA Nº 159, DE 24 DE JANEIRO DE 2025.
TORNAR SEM EFEITO a Portaria nº 067, de 10 de janeiro de 2025, publicada em 11 de janeiro de 2025 no Jornal Hora H.
Nova Iguaçu, 24 de janeiro de 2025.
MARCIO LUIS MARQUES GUIMARAES
Presidente



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Prefeitura Municipal de Iguaba Grande
ATOS OFICIAIS
AVISO DE ADIAMENTO SINE DIE
A Comissão de Pregão da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande / RJ, através do Pregoeiro Oficial, comunica aos interessados o adiamento **SINE DIE** da licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 001 / 2025 – Processo nº 556 / 2024, cujo o objeto trata se da Contratação de empresa de engenharia para prestação de serviços de execução de drenagem pluvial urbana, base e sub-base para construções, pavimentações e implantação e restauração de pavimentos com lajotas de concreto intertravado, com locação de equipamentos e com mão-de-obra para execução dos serviços no Município de Iguaba Grande-RJ, marcado inicialmente para o dia 29 / 01 / 2025, em face de impugnação ao Edital. Maiores informações sobre no que se diz respeito a este aviso através do Portal Transparência da PMIG: <https://www.iguaba.rj.gov.br>, na aba “transparência – licitações 14.133/21”; no endereço eletrônico www.bnc.org.br e no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas – PNCP.
Iguaba Grande 24 de janeiro de 2025
Hérique da Costa Correa
Pregoeiro