



## Transtorno do Déficit de Atenção e hiperatividade ganha 'Semana de Conscientização' em Nova Iguaçu



**Vereador Alcemir Gomes é o autor do projeto de lei já aprovada na Câmara que criou a Semana de Conscientização sobre TDAH**

Crianças, adolescentes e adultos acometidos pelo Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade, o TDAH, receberão tratamento especial pela Câmara Municipal de Nova Iguaçu, que aprovou por unanimidade, em segunda votação, nesta terça-feira (13), o projeto de autoria do vereador Alcemir Gomes. A medida legislativa cria a Semana de Conscientização sobre a patologia.



Segundo o parlamentar do Solidariedade, sua iniciativa, que segue para sanção do prefeito Dudu Reina, tem como objetivo ampliar o conhecimento da população sobre a doença que afeta cerca de 2 milhões de pacientes somente no Brasil.

"Iremos promover debates, palestras e campanhas educativas que esclareçam sintomas, diagnósticos e formas de tratamento", explicou o vereador iguaçuano, frisando que políticas inclusivas precisam ser criadas para reduzir o impacto no desenvolvimento escolar, profissional e as relações sociais provocadas pelo TDAH.

O TDAH é um transtorno neurobiológico, de causas genéticas, que aparece na infância e frequentemente acompanha o indivíduo por toda sua vida. Ele se caracteriza por sintomas de desatenção, inquietude e impulsividade, também chamado, às vezes, de DDA (Distúrbio do Déficit de Atenção).

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade é reconhecido oficialmente pela Organização Mundial de Saúde. Em alguns países, como nos Estados Unidos, portadores do TDAH são protegidos pela lei enquanto recebem tratamento diferenciado na escola.

Especialistas no assunto acreditam que em torno de 60% das crianças e adolescentes com YDAH entrarão na vida adulta com algum dos sintomas de desatenção e hiperatividade/impulsividade, porém em menor número. Os adultos, segundo explicam, costumam ter dificuldade em organizar e planejar atividades do dia a dia, principalmente determinar o que é mais importante ou o que fazer primeiro dentre várias coisas que tiver para fazer.

#### **Principais sintomas**

Existem escalas de pontuação do comportamento, que auxiliam os especialistas no fechamento do diagnóstico. Uma delas é composta por 18 itens, sendo nove relacionados à atenção e os demais à impulsividade/hiperatividade:

Não conseguem prestar muita atenção a detalhes ou cometem erros por descuido nos trabalhos da escola ou tarefas; tem dificuldade de manter atenção e, tarefas ou atividades por fazer; parece não estar ouvindo quando fala diretamente com as pessoas; não segue instruções até o fim e não termina deveres da escola, tarefas ou obrigações; tem dificuldade para entregar tarefas e atividades; evita, não gosta ou se envolve contra a vontade em tarefas que exigem esforço mental prolongado; perde coisas necessárias para as atividades (brinquedos, deveres de escola, lápis, livros etc); Distrai-se com estímulos externos; é esquecido em atividades cotidianas; mexe com as mãos, os pés ou se remexe na cadeira; sai do lugar na sala de aula ou em outras situações em que se espera que fique sentado; corre de um lado para o outro ou sobe demais nas coisas em situações em que isso é inapropriado; tem dificuldade em brincar ou envolver-se em atividades de lazer de forma calma; não para ou frequentemente está "a mil por hora"; fala em excesso; responde às perguntas de forma precipitadas, antes de elas terem sido terminadas; tem dificuldade de esperar a sua vez; e interrompe os outros ou se intromete em conversas, jogos etc.